

## INTAKEFORMULIER COACHING OUDERS (Blad 1t/m 3)

**Naam** :  
**Telefoonnr.** :  
**Datum** :  
**Emailadres** :  
Opleiding/werk :  
Woonsituatie :  
Kinderen/ leeftijd :  
Ik ben in contact gekomen met Praktijk De Kleine Prins via...

*Aan de hand van het intakegesprek zullen we samen bepalen aan welke onderwerpen we aandacht gaan besteden. Dit formulier zal daarbij een leidraad zijn. Wil je dit formulier naar me toesturen voor ons eerste gesprek? Tot dan!*

### **Aanleiding/Hulpvraag:**

1      Waarom ben je naar me toe gekomen? Wat is de aanleiding van dit gesprek/ontmoeting?

2      Wat heb je nodig van mij of verwacht je?  
Bijvoorbeeld: Een luisterend oor, een bekrachtiging of advies? Wat wil je zelf uit dit gesprek halen?

**Betreft coaching:**

- 3 Heb je eerder begeleiding /coaching gehad in de vorm van gesprekken?  
Hoe heb je dat ervaren? Wat heeft je geholpen en wat niet?
  
- 4 Hoe ga jij meestal om met veranderingen en nieuwe dingen uitproberen?
  
- 5 Wat doe je als ik je voor een moeilijke opdracht zou plaatsen? Kan ik het aan je zien? Hoe? Hoe kan ik jou weer motiveren als je het niet meer ziet zitten?
  
- 6 Welke gebeurtenissen of situaties je leven hebben volgens jou een belangrijke rol gespeeld in je persoonlijke ontwikkeling?  
Welke aspecten van je leven beschouw je als inspirerend voor wat je bent en wat je doet?
  
- 7 Hoe was jouw eigen jeugd? Denk je dat het invloed heeft op je huidige situatie?

**Ouderschap:**

- 8 Welke activiteiten met je kind hebben betekenis voor jou? Wat doe je graag samen met je kind?
- 9 Wanneer is voor jou ouderschap waardevol?  
Wat verwacht je van jezelf als ouder?
- 10 Wat vind je fijn aan het ouderschap en wat niet?
- 11 Wat zou je als ouder graag willen leren?  
(Waar loop je tegenaan? Wat is jouw rol daarin?)
- 12 Hoe zie jij het voor je dat de huidige situatie zou kunnen verbeteren?

